

СОГЛАСОВАНО:
 Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №22» НМР
 РТ *Р.З. Хадидуллина*
 от « 22 » *ноя* 2024 год

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ
 «Детский сад общеразвивающего вида №22»
 « 15 » *ноя* 2024 год
Л.Н. Срызова
 Директор муниципального района РТ

**Режим дня
 по МБДОУ №22 на летний период 2023-2024 учебного года**

Режимные моменты	Вторые группы раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготов. к школе группы
Прием детей, свободная игра Утренняя гимнастика	06.00-07.20 07.20-07.30	06.00-07.25 07.25-07.35 (на улице)	06.00-07.30 07.30-07.40 (на улице)	06.00-07.30 07.30-7.40 (на улице)	06.00-07.40 07.40-7.50 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.30-08.00	07.35- 08.10	07.40 - 08.10	07.45-08.00	07.45-08.05
Подготовка к прогулке	08.00-08.15	08.10-08.20	08.10-08.20	08.00-08.10	08.05-08.15
Прогулка	08.15- 08.48	08.20 – 09.20	08.20 – 09.20	08.10- 09.25	08.15 – 09.20
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	-	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	<i>08.20 – 08.28 08.40 – 08.48</i>	<i>09.00 – 09.15</i>	<i>09.00 - 09.20</i>	<i>09.00 - 09.25</i>	<i>08.55 - 09.25</i>
Возвращение с прогулки	08.48 – 09.00	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.25 – 09.30	09.25– 09.30
Второй завтрак	09.00-09.15	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Прогулка	09.15 – 11.00	09.40 – 11.15	09.40 – 11.30	09.40 -11.25	09.40 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	11.15 -11.35	11.30-11.40	11.25-11.45	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 11.55	11.35- 12.05	11.40 – 12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00	12.05 – 12.10	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.00 -15.00	12.10-14.40	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	14.40-14.55	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10
<i>Образовательная деятельность</i>	<i>15.15 – 15.23</i>	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.23 – 15.30	14.55-15.35	15.10-15.40	15.10 – 15.45	15.10 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30 -16.00	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15	15.50-16.05	15.55-16.05	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	-	16.10 – 16.20	16.10-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30
Итого - сон	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 м
Итого -прогулка	4 часа	4 часа 30 мин	4 часа 45 мин	4 часа 50 мин	4 часа 40 м